



Έρευνα για την ψυχική υγεία και ευεξία
των εργαζόμενων στην Ελλάδα

2021

Περιεχόμενα



Εισαγωγικό σημείωμα	3
Σύνοψη	5
Τα κυριότερα ευρήματα της έρευνας	6
Δημογραφικά Στοιχεία	8
Ψυχολογικές Διαστάσεις Ψυχική Υγεία	
A. Σωματοποίηση	9
B. Κατάθλιψη	10
Γ. Άγχος	11
Δ. Θυμός	12
Μοναξιά	13
Ευεξία (wellbeing)	
Ποιότητα ζωής εργαζόμενου	14
Σύνδεση με αρμονία προσωπικής και επαγγελματικής ζωής	15
Απόδοση και παραγωγικότητα	16
Εργασιακή ποιότητα ζωής	
Σύνδεση με υποστήριξη και φροντίδα από τους οργανισμούς	17
Στυλ Ηγεσίας	18
Στάσεις απέναντι στην απομακρυσμένη εργασία	19
Στάσεις απέναντι στην ψυχική υγεία	20
Στίγμα και ψυχική υγεία	21
Πώς αντιμετωπίζουν / διαχειρίζονται οι εργαζόμενοι το στρες, προκειμένου να ενισχύσουν την ψυχική τους υγεία	22
Ποιες δράσεις επιθυμούν οι εργαζόμενοι να δουν από τους οργανισμούς τους	23
Ανάγκες σε σχέση με την ψυχική υγεία στον εργασιακό χώρο	24

Εισαγωγικό Σημείωμα

Ακόμα και πριν από την πανδημία του COVID-19, τα στοιχεία που έρχονταν στην επιφάνεια μέσα από έρευνες για την ψυχική υγεία και ευεξία των εργαζόμενων σε παγκόσμιο επίπεδο, ήταν ανησυχητικά.

Η πανδημία εμφανίστηκε και επιβάρυνε ακόμα περισσότερο την ήδη πιεσμένη καθημερινότητά μας, δημιουργώντας συνθήκες πρωτόγνωρες.

Η έρευνα της ΕΥ Ελλάδος, της Hellas EAP και του Εργαστηρίου Πειραματικής Ψυχολογίας του Τμήματος Ψυχολογίας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, για την ψυχική υγεία και ευεξία των εργαζόμενων στην Ελλάδα, πραγματοποιήθηκε την περίοδο που στη χώρα μας ολοκληρωνόταν το δεύτερο καθολικό lockdown (Μάιος-Ιούνιος 2021) και συμπληρώθηκε από 1.232 εργαζόμενους στον ιδιωτικό και δημόσιο τομέα.

Κατά την περίοδο διεξαγωγής της έρευνας, το 35% των συμμετεχόντων εργάζονταν εξ αποστάσεως, το 30% διά ζώσης και το 35% στο πλαίσιο ενός υβριδικού σχήματος εργασίας.

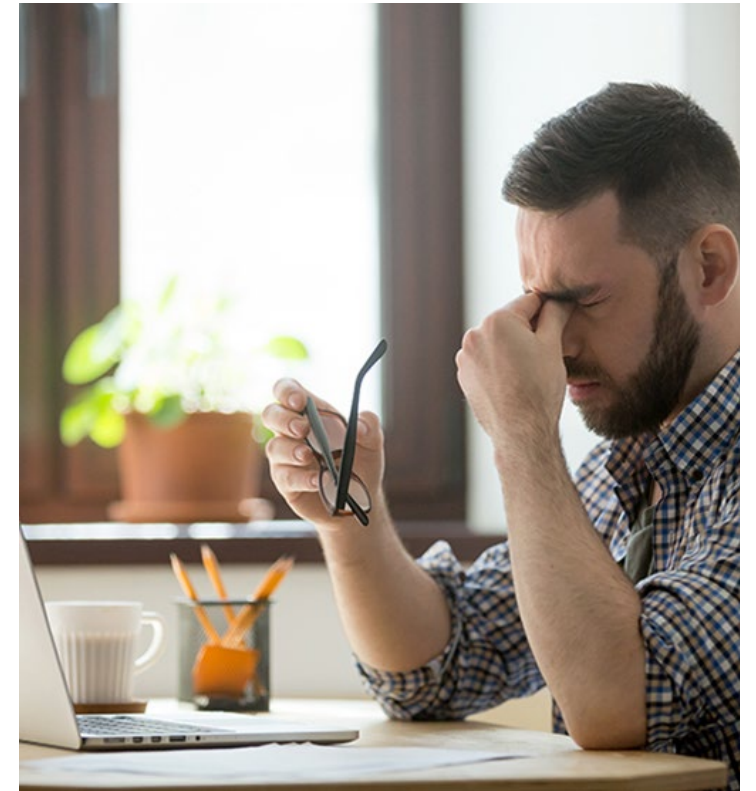


Στο ερωτηματολόγιο της έρευνας χρησιμοποιήθηκε το επιστημονικό εργαλείο **SCL-90-R** και μια σειρά ερωτηματολογίων, που επέτρεψαν τη μέτρηση των ακόλουθων εννέα μεταβλητών:

- ▶ Σωματοποίηση
- ▶ Κατάθλιψη
- ▶ Άγχος
- ▶ Θυμός
- ▶ Μοναξιά
- ▶ Ποιότητα ζωής του εργαζόμενου – ευεξία (wellbeing)
- ▶ Εργασιακή ποιότητα ζωής
- ▶ Στάσεις απέναντι στην απομακρυσμένη εργασία
- ▶ Στάσεις απέναντι στην ψυχική υγεία



Στο τελευταίο τμήμα του ερωτηματολογίου, περιλήφθηκαν μια σειρά από ερωτήματα που αφορούν στις επιπτώσεις της πανδημίας, στις δραστηριότητες που επιδίδονται οι συμμετέχοντες προκειμένου να διαχειριστούν το άγχος τους, αν και κατά πόσο αισθάνθηκαν ότι ο οργανισμός τους φροντίζει για την ψυχική υγεία και ευεξία τους, και τις προτάσεις τους για τις δράσεις τις οποίες θα μπορούσε να αναλάβει ο οργανισμός τους, προκειμένου να υποστηρίξει την ψυχική υγεία των εργαζόμενων του.



Ο έλεγχος της αξιοπιστίας των απαντήσεων που δόθηκαν (μέσω του συντελεστή Cronbach's α) έδειξε ότι σε όλες τις περιπτώσεις, η εσωτερική αξιοπιστία (συνέπεια) καθεμίας από τις μεταβλητές αυτές, ήταν αρκετά έως πάρα πολύ υψηλή.

Σύνοψη

Οι γυναίκες είναι πιο επιβαρυνμένες

Σύμφωνα με την έρευνα, οι συνθήκες της πανδημίας φαίνεται να έχουν επηρεάσει ιδιαίτερα τις εργαζόμενες, οι οποίες εμφανίζουν υψηλότερες τιμές στις περισσότερες μεταβλητές, σε σχέση με τους άνδρες (π.χ. άγχος, κατάθλιψη, σωματοποίηση). Το γεγονός αυτό, πιθανώς συνδέεται με το ότι οι γυναίκες έχουν συχνά δυσανάλογη ευθύνη για πολλές περισσότερες δραστηριότητες, πέραν της εργασίας τους, σε σχέση με τους άνδρες. Ειδικά στην περίοδο των δύο lockdowns στην Ελλάδα, αποτελεί αδιαμφισβήτητο γεγονός ότι κλήθηκαν να φροντίσουν τα παιδιά τους, να αναλάβουν τις δουλειές του σπιτιού, και να υποστηρίξουν ηλικιωμένα άτομα της οικογένειάς τους, δουλεύοντας, ταυτόχρονα, από το σπίτι.



Οι μεγαλύτεροι σε ηλικία αποδείχθηκαν πιο ανθεκτικοί

Παρά το γεγονός ότι κατά τη διάρκεια της πανδημίας υπήρχαν ιδιαίτερες ανησυχίες για το πώς θα αντιμετωπίσουν τις προκλήσεις και τις αλλαγές της καθημερινότητας οι μεγαλύτεροι σε ηλικία εργαζόμενοι, φαίνεται πως, τελικά, επέδειξαν μεγαλύτερη ανθεκτικότητα από τους νεότερους.

Οι νεότεροι σε ηλικία είναι πιο επιβαρυνμένοι στις περισσότερες μεταβλητές

40%

των εργαζόμενων δεν μπορούν να διαχειριστούν το **στρες** που βιώνουν

Τα κυριότερα ευρήματα της έρευνας

- ▶ **Οι γυναίκες** εμφανίζουν υψηλότερες τιμές άγχους, κατάθλιψης και σωματοποίησης από τους άνδρες συμμετέχοντες, ενώ εμφανίζουν και χαμηλότερη τιμή ποιότητας ζωής. Περισσότερο επιβαρυνμένες είναι οι γυναίκες υπάλληλοι, σε σχέση με τις γυναίκες σε διοικητικές θέσεις.
- ▶ **Οι νεότεροι εργαζόμενοι** παρουσιάζουν υψηλότερες τιμές άγχους, κατάθλιψης, σωματοποίησης και θυμού, από τους μεγαλύτερης ηλικίας συναδέλφους τους.
- ▶ **Οι εργαζόμενοι που έχουν παιδιά** εμφανίζουν χαμηλότερα ποσοστά άγχους, κατάθλιψης, σωματοποίησης και μοναξιάς από τους συναδέλφους τους που δεν έχουν παιδιά, ενώ εμφανίζουν και υψηλότερη ποιότητα ζωής.



- ▶ **Οι εργαζόμενοι σε δημόσιους φορείς** παρουσιάζουν, σε γενικές γραμμές, χειρότερες τιμές από τους εργαζόμενους στον ιδιωτικό τομέα.
- ▶ **Τα στελέχη σε διοικητικές θέσεις** εμφανίζουν χαμηλότερες τιμές άγχους, κατάθλιψης, σωματοποίησης και μοναξιάς από τους απλούς υπαλλήλους, ενώ εμφανίζουν υψηλότερες τιμές ποιότητας ζωής και εργασιακής ποιότητας ζωής.
- ▶ **Οι εξ αποστάσεως εργαζόμενοι** έχουν υψηλότερες τιμές άγχους, κατάθλιψης, σωματοποίησης και θυμού, από τους συναδέλφους τους που εργάζονται διά ζώσης (οι εργαζόμενοι σε υβριδικό σχήμα δε διαφοροποιούνται σε καμία περίπτωση). Ωστόσο, η πλειοψηφία των εξ αποστάσεως εργαζόμενων δηλώνουν ιδιαίτερα αποτελεσματικοί, παρότι εργάζονται απομακρυσμένα.

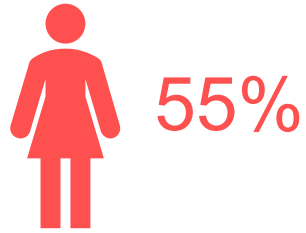
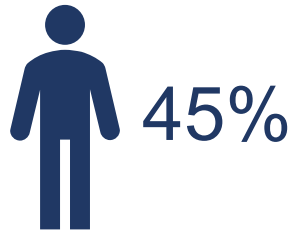
Τα κυριότερα ευρήματα της έρευνας



- ▶ Σε σχέση με την αρμονία ανάμεσα στην προσωπική και επαγγελματική τους ζωή, **μόλις 4 στους 10 σταματούν να σκέφτονται τη δουλειά** όταν εκείνη ολοκληρώνεται και δημιουργούν χρόνο για ξεκούραση.
- ▶ **Λιγότεροι από τους μισούς** εργαζόμενους δηλώνουν ότι έχουν ουσιαστικούς τρόπους για να μένουν συνδεδεμένοι στο πλαίσιο της ομάδας τους.
- ▶ **Η συντριπτική πλειοψηφία των εργαζόμενων**, δηλώνουν ότι οι προϊστάμενοί τους δεν επικοινωνούν συχνά μαζί τους για να δουν πώς αισθάνονται (δηλαδή, όχι μόνο για τα θέματα που αφορούν την εργασία).
- ▶ Οι εργαζόμενοι είναι, πλέον, **διατεθειμένοι να αναζητήσουν βοήθεια** από ειδικό, όταν αντιμετωπίζουν αυξημένο άγχος, και αναμένουν από τους οργανισμούς τους να τους στηρίξουν σε θέματα ψυχικής υγείας.
- ▶ Όπως αναμενόταν, **όσο θετικότερα αξιολογεί ένας εργαζόμενος την ποιότητα της ζωής του, τόσο υψηλότερη εκτιμά ότι είναι και η εργασιακή ποιότητα της ζωής του (αλλά και το αντίστροφο).**

Δημογραφικά Στοιχεία

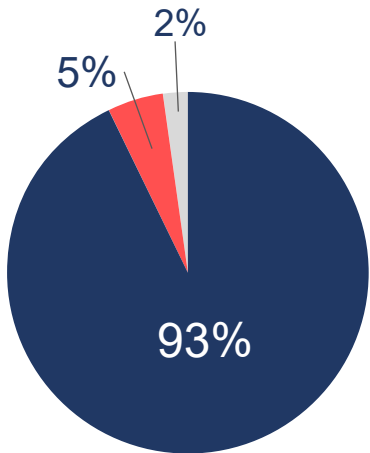
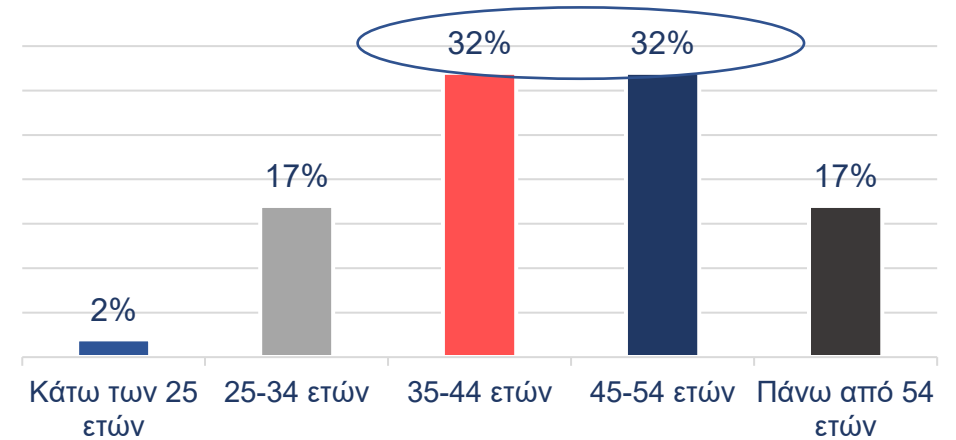
1.232 συμμετέχοντες



56%
Διοίκηση

44%
Υπάλληλοι

Ηλικία

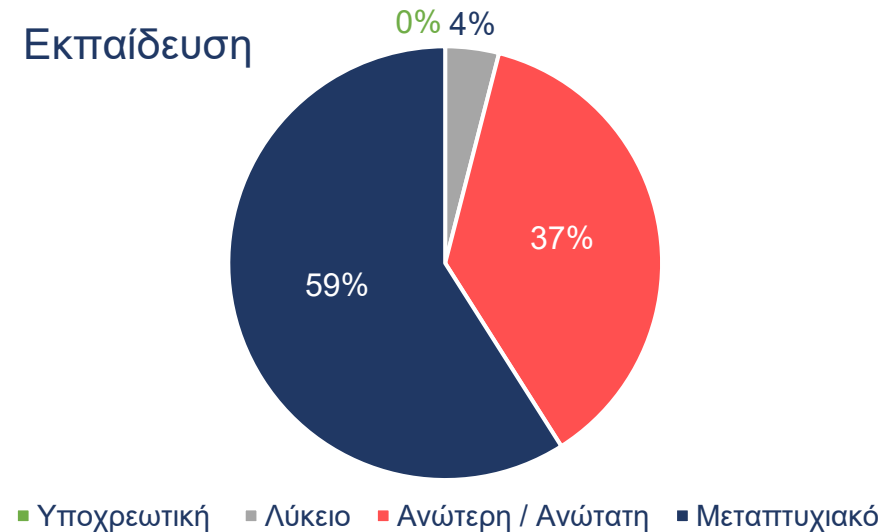


- Ιδιωτικός φορέας
- Δημόσιος φορέας
- ΜΚΟ, Σωματεία

Ο οργανισμός μου απασχολεί...

Έως 50 άτομα	18%
51-300 άτομα	33%
301-700 άτομα	15%
>700 άτομα	34%

Εκπαίδευση



61%
έχουν
παιδιά

Ψυχολογικές Διαστάσεις | Ψυχική Υγεία

A. Σωματοποίηση | Η έκφραση του άγχους μέσω του σώματος

2 στους **10**
σωματοποίησαν
το άγχος
και εμφάνισαν
σωματικά
συμπτώματα

Οι **γυναίκες** και οι
νεότεροι εργαζόμενοι
εμφάνισαν υψηλότερες
τιμές σε σωματικά
συμπτώματα, σε σχέση
με τους **άντρες** και
τους **ηλικιακά**
μεγαλύτερους

15% έχουν ναυτία ή στομαχικές διαταραχές

1 στους **10** έχει πόνους στην καρδιά ή στο στήθος

35% εμφάνισαν αδυναμία και ζαλάδα

11% αισθάνονται μούδιασμα σε διάφορα μέρη του σώματος

1 στους **10** έχει δυσκολία στην αναπνοή

10% έχουν εξάψεις ή ρίγη

Ψυχολογικές Διαστάσεις | Ψυχική Υγεία

B. Κατάθλιψη | Σχετίζεται με συμπτώματα, όπως μελαγχολία, απώλεια ευχαρίστησης, απώλεια ενέργειας

34% δεν έχουν όρεξη για τίποτα

35% αισθάνονται απαισιοδοξία για το μέλλον

14 στους **1.232** έχουν σκεφτεί να δώσουν τέλος στη ζωή τους

2 στους **10** έχουν αισθήματα αναξιότητας

35% αισθάνονται μελαγχολία



Οι νεότεροι εργαζόμενοι έχουν υψηλότερες τιμές κατάθλιψης

Οι γυναίκες εμφάνισαν υψηλότερες τιμές κατάθλιψης, σε σχέση με τους άντρες

Οι εργαζόμενοι **χωρίς παιδιά** εμφανίζουν συμπτώματα κατάθλιψης σε υψηλότερο ποσοστό

Ψυχολογικές Διαστάσεις | Ψυχική Υγεία

Γ. Άγχος | Σχετίζεται με ανησυχία, υπερένταση, φόβο και πανικό

68% αισθάνονται νευρικότητα ή εσωτερική ταραχή

14% βιώνουν έντονη και συνεχή ανησυχία

8% βιώνουν κρίσεις πανικού

19% νιώθουν φόβο χωρίς αιτία

2 στους **10** είναι φοβισμένοι

40% βρίσκονται σε υπερένταση

Οι **ΝΕΌΤΕΡΟΙ** εργαζόμενοι παρουσιάζουν υψηλότερες τιμές άγχους



Οι εργαζόμενοι που δουλεύουν **ΕΞ ΑΠΟΣΤΆΣΕΩΣ** έχουν σημαντικά υψηλότερες τιμές άγχους, από τους συναδέλφους τους που εργάζονται **ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ**

Οι **ΓΥΝΑΪΚΕΣ** εμφάνισαν υψηλότερες τιμές άγχους, σε σχέση με τους άντρες

Ψυχολογικές Διαστάσεις | Ψυχική Υγεία

Δ. Θυμός | Σχετίζεται με εκνευρισμό, ξεσπάσματα και ανεξέλεγκτες αντιδράσεις ή συμπεριφορές



70% αισθάνονται εκνευρισμό

2 στους **10** εμπλέκονται συχνά σε λογομαχίες

3 στους **10** έχουν ξεσπάσματα θυμού, που δεν μπορούν να ελέγξουν

11% έχουν την επιθυμία να σπάσουν ή να διαλύσουν κάτι

7% έχουν την επιθυμία να χτυπήσουν, να τραυματίσουν ή να βλάψουν κάποιον

Οι **νεότεροι** εργαζόμενοι παρουσιάζουν υψηλότερες τιμές θυμού

Μοναξιά

50% αισθάνονται από λίγη έως πάρα πολλή μοναξιά

24% αισθάνονται ότι τους λείπει μια συντροφιά

17% αισθάνονται απομονωμένοι

Η ηλικιακή ομάδα **25-34 ετών**, διαφοροποιείται, εμφανίζοντας σημαντικά **υψηλότερη** τιμή στη μεταβλητή της **μοναξιάς**

Οι εργαζόμενοι **χωρίς παιδιά** εμφανίζουν **υψηλότερα** ποσοστά μοναξιάς

Οι εργαζόμενοι στον **δημόσιο τομέα** εμφανίζουν **υψηλότερα** ποσοστά μοναξιάς

Οι **γυναίκες** εμφανίζουν **υψηλότερα** ποσοστά μοναξιάς

Οι εργαζόμενοι σε **διοικητικές θέσεις** εμφανίζουν **χαμηλότερα** ποσοστά μοναξιάς



Ευεξία (wellbeing)

Ποιότητα ζωής εργαζόμενου

3 στις **10** γυναίκες και **2** στους **10** άνδρες αισθάνονται ότι **δεν μπορούν να ανακάμψουν** το ίδιο γρήγορα, όπως παλαιότερα (χαμηλή ανθεκτικότητα)

7 στους **10** πιστεύουν ότι διαχειρίζονται τις υποχρεώσεις τους αποτελεσματικά και αισθάνονται ότι έχουν σκοπό και κατεύθυνση στη ζωή τους

27% δηλώνουν ότι έχουν επηρεαστεί αρνητικά οι διαπροσωπικές τους σχέσεις

83% αισθάνονται ικανοί να λαμβάνουν αποφάσεις

63% βρίσκουν ευχαρίστηση στο να περνούν χρόνο με τους συνεργάτες τους



Οι **γυναίκες** εμφανίζουν **υψηλότερα ποσοστά μη διαχείρισης του στρες**

Ευεξία (wellbeing)

Ποιότητα ζωής εργαζόμενου | Σύνδεση με αρμονία προσωπικής και επαγγελματικής ζωής



6 στους **10** δηλώνουν ότι φρόντισαν τον εαυτό τους στη διάρκεια των lockdowns

Ωστόσο,

Μόλις **4** στους **10** σταματούν να σκέφτονται τη δουλειά όταν εκείνη ολοκληρώνεται και δημιουργούν χρόνο για ξεκούραση

3 στους **10**

δηλώνουν ότι **δε διατηρούν καμία αρμονία / ισορροπία** ανάμεσα στην προσωπική και την επαγγελματική τους ζωή

Απόδοση και παραγωγικότητα

Στοιχεία που επηρεάζουν την απόδοση: Κακή ποιότητα ύπνου | Μη διαχειρίσιμο στρες | Κόπωση

3 στους **10** ξυπνούν αρκετές φορές κατά τη διάρκεια της νύχτας

45% δηλώνουν ότι **αισθάνονται κουρασμένοι** όταν ξεκινάει η μέρα τους (όταν ξυπνούν το πρωί)

40% δηλώνουν ότι **δεν είναι σίγουροι ότι μπορούν ή ότι πραγματικά δεν μπορούν** να διαχειριστούν τα επίπεδα στρες που έχουν

Μόλις **4** στους **10** δηλώνουν ότι η **ποιότητα του ύπνου τους είναι καλή**

2 στους **10** εργαζόμενους δεν αισθάνονται καθόλου παραγωγικοί

51% των **γυναικών**, έναντι **38%** των **ανδρών**, ξεκινούν την ημέρα τους κουρασμένες



Εργασιακή ποιότητα ζωής

Σύνδεση με υποστήριξη και φροντίδα από τους οργανισμούς

Μόλις **4** στους **10** εργαζόμενους στον ιδιωτικό τομέα και **1** στους **10** στον δημόσιο τομέα, πιστεύουν ότι ο οργανισμός τους φροντίζει για την ψυχική υγεία και ευεξία των εργαζόμενων

45% δηλώνουν ότι ο οργανισμός τους προσφέρει στους εργαζόμενους προγράμματα και δράσεις υποστήριξης της ψυχικής υγείας και ευεξίας τους

48% γνωρίζουν πού πρέπει να απευθυνθούν μέσα στον οργανισμό τους, για να λάβουν υποστήριξη όταν αντιμετωπίζουν θέματα που αφορούν την ψυχική τους ευεξία

39% δηλώνουν ότι ο οργανισμός τους υποστηρίζει τους εργαζόμενους που αντιμετωπίζουν θέματα με την ψυχική τους υγεία (π.χ. άγχος, στρες)

36% των εργαζόμενων του ιδιωτικού τομέα και **9%** του δημόσιου, δηλώνουν ότι ο οργανισμός τους δίνει τη δυνατότητα σε όλους τους εργαζόμενους να μιλούν ανοιχτά για τα θέματα ψυχικής υγείας



Εργασιακή ποιότητα ζωής | Στυλ Ηγεσίας



Μόνο **4** στους **10** δηλώνουν ότι έχουν ουσιαστικούς τρόπους για να μένουν συνδεδεμένοι στο πλαίσιο της ομάδας τους

Μόλις το **34%** των εργαζόμενων στον ιδιωτικό τομέα και **21%** των εργαζόμενων στον δημόσιο, δηλώνουν ότι οι προϊστάμενοί τους επικοινωνούν συχνά μαζί τους για να δουν πώς αισθάνονται

Το **75%** δηλώνουν ότι είναι σημαντικό να είναι καλά εκπαιδευμένος ο προϊστάμενός τους, ώστε να μπορεί να τους υποστηρίξει, σε πρώτο στάδιο, σε θέματα ψυχικής υγείας

Στάσεις απέναντι στην απομακρυσμένη εργασία

76% δηλώνουν αποτελεσματικοί, παρότι εργάζονται από απόσταση

78% αισθάνονται ασφάλεια να εκτελούν τον ρόλο τους κατά τη διάρκεια της πανδημίας και ενώ εργάζονται από απόσταση

49% αισθάνονται σιγουριά ότι μπορούν να εξελιχθούν στην καριέρα τους ενώ εργάζονται από απόσταση

48% έχουν καταφέρει να διατηρήσουν τη σωματική / ψυχική υγεία και ευεξία τους ενώ εργάζονται από απόσταση

23% Αισθάνονται αυξημένο στρες ενώ εργάζονται από απόσταση



Κατά την περίοδο διεξαγωγής της έρευνας, **35%** των συμμετεχόντων εργάζονταν εξ αποστάσεως, **30%** διά ζώσης και **35%** στο πλαίσιο ενός υβριδικού σχήματος εργασίας.

Στάσεις απέναντι στην ψυχική υγεία



Το **63%** δηλώνουν πως η πανδημία τους βοήθησε να νοιάζονται περισσότερο για την ψυχική υγεία, τόσο τη δική τους, όσο και των άλλων

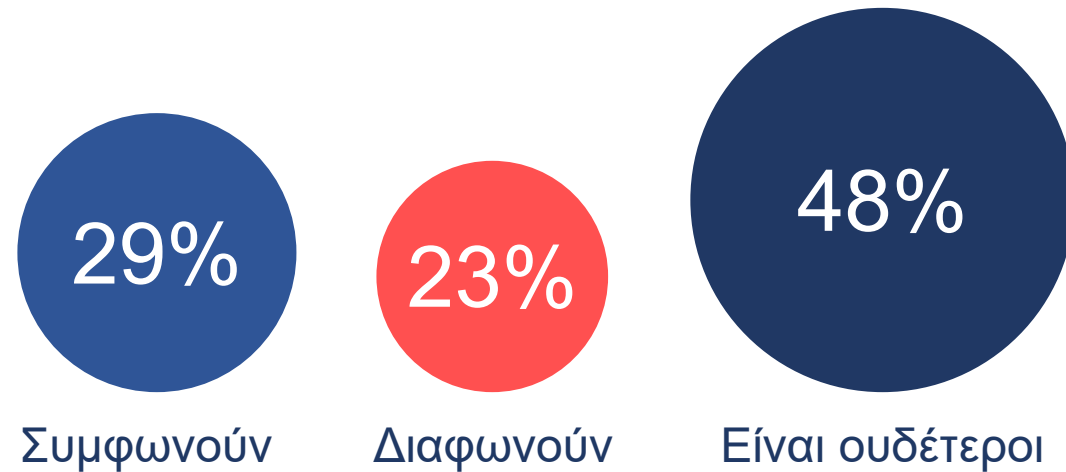
Επιπλέον, το **65%** δηλώνουν **διατεθειμένοι να αναζητήσουν βοήθεια** από ειδικό, όταν αντιμετωπίζουν αυξημένο άγχος

Για το **44%** των εργαζόμενων, η ψυχική τους υγεία αποτελεί, πλέον, τη **βασική τους προτεραιότητα, σε σχέση με την προ-COVID εποχή**

35% δηλώνουν ότι ο οργανισμός τους δίνει τη δυνατότητα σε όλους τους εργαζόμενους **να μιλούν ανοιχτά για τα θέματα ψυχικής υγείας**

Στίγμα και ψυχική υγεία

Η πανδημία του COVID-19 έχει βοηθήσει στη μείωση του στίγματος σε σχέση με την ψυχική υγεία



Πώς αντιμετωπίζουν / διαχειρίζονται οι εργαζόμενοι το στρες, προκειμένου να ενισχύσουν την ψυχική τους υγεία



87%

Άσκηση



60%

Χόμπι



53%

Διατροφή



30%

Συμβουλευτική
από ειδικό
ψυχικής υγείας



26%

Διαλογισμός /
Mindfulness

Ποιες δράσεις επιθυμούν οι εργαζόμενοι να δουν από τους οργανισμούς τους

- ▶ Εκπαιδεύσεις σε θέματα διαχείρισης στρες και αυτό-φροντίδας **50%**
- ▶ Δράσεις wellness (mindfulness, άσκηση, διατροφή) **45%**
- ▶ Εκπαιδεύσεις σε θέματα αρμονίας προσωπικής-επαγγελματικής ζωής **38%**
- ▶ Ψυχολόγος στον χώρο εργασίας **31%**
- ▶ Ομιλίες ευαισθητοποίησης σε θέματα ψυχικής ευεξίας **28%**
- ▶ Προγράμματα τηλεφωνικής ψυχολογικής υποστήριξης (Employee Assistance Programs) **22%**
- ▶ Ψυχολογική υποστήριξη μέσω εφαρμογών (πλατφόρμες web, apps, κ.λπ.) **20%**

Ανάγκες σε σχέση με την ψυχική υγεία στον εργασιακό χώρο

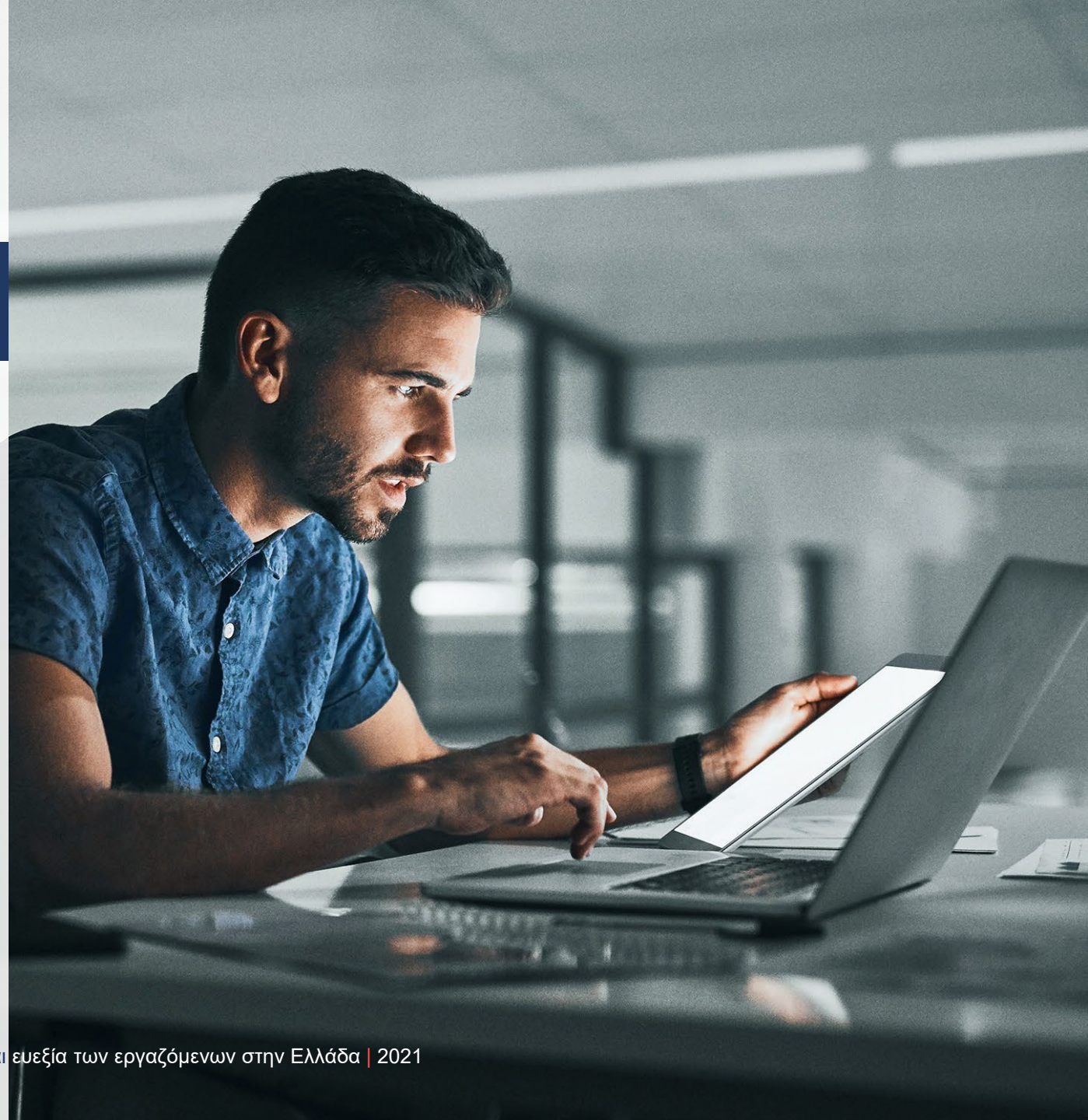
- ▶ Καλλιέργεια κουλτούρας σεβασμού του χρόνου, μέσα από νέους τρόπους εργασίας **52%**
- ▶ Εκπαιδεύσεις των στελεχών στη φροντίδα της ψυχικής ευεξίας των υπαλλήλων **45%**
- ▶ Προγράμματα ανάπτυξης ηγεσίας ή και αυτό-ηγεσίας **32%**
- ▶ Θέσπιση μέτρων για την προστασία της ευεξίας των εργαζόμενων σε εξ αποστάσεως εργασία, όπως τηλεδιασκέψεις διάρκειας 50 λεπτών, μία ημέρα χωρίς τηλεδιασκέψεις, κ.ά. **31%**
- ▶ Πολιτική απομακρυσμένης εργασίας (όπου αυτό είναι εφικτό) **30%**

Στην παρούσα έρευνα εργάστηκαν οι:
(αλφαβητικά)

ΕΥ | Γιώργος Αληγιάννης | Χριστίνα Διαμαντοπούλου-
Τόλια | Ευτυχία Κασελάκη | Άννα Παπαντωνίου |
Μιλένα Πεκλάρη

Hellas EAP | Ρίτσα Οικονόμου | Τατιάνα Τούντα

Εργαστήριο Πειραματικής Ψυχολογίας ΕΚΠΑ |
Πέτρος Ρούσσος



EY | Building a better working world

Σχετικά με τις Συμβουλευτικές Υπηρεσίες Ανθρώπινου Δυναμικού της EY

Καθώς ο κόσμος συνεχίζει να διαταράσσεται από την παγκοσμιοποίηση, τις δημογραφικές μεταβολές, την τεχνολογική πρόοδο, την καινοτομία και τις ρυθμιστικές αλλαγές, οι οργανισμοί πιέζονται να προσαρμοστούν γρήγορα και να οικοδομήσουν ευέλικτες, ανθρωποκεντρικές κουλτούρες που απαντούν σε αυτές τις μετασχηματιστικές δυνάμεις. Στις Συμβουλευτικές Υπηρεσίες Ανθρώπινου Δυναμικού της EY, πιστεύουμε ότι ένας καλύτερος εργασιακός κόσμος βοηθά τους πελάτες μας να αξιοποιήσουν την ατζέντα για τους ανθρώπους τους – οι κατάλληλοι άνθρωποι, με τις κατάλληλες δεξιότητες, στο σωστό μέρος, με τον κατάλληλο μισθό, κάνοντας αυτό που είναι σωστό.

Δουλεύουμε σε παγκόσμιο επίπεδο και συνεργαζόμαστε, προσφέροντας ομάδες επαγγελματιών που θα σας βοηθήσουν να διαχειριστείτε σύνθετα ζητήματα που αφορούν στον μετασχηματισμό του οργανισμού σας, στους ολοκληρωμένους κύκλους ζωής των εργαζόμενων, στην αποτελεσματική αξιοποίηση του ανθρώπινου ταλέντου και την κινητικότητα, αντλώντας αξία από το αναπτυσσόμενο και ψηφιακά συνδεδεμένο ανθρώπινο δυναμικό, και τον μεταβαλλόμενο ρόλο της Διεύθυνσης Ανθρώπινου Δυναμικού στην υποστήριξη της επιχειρηματικής στρατηγικής. Οι επαγγελματίες μας θέτουν καλύτερες ερωτήσεις και συνεργάζονται με τους πελάτες μας για να βρουν ολιστικές, καινοτόμες απαντήσεις, που θα φέρουν ποιοτικά αποτελέσματα.

Ο όρος EY αναφέρεται στον παγκόσμιο οργανισμό, και μπορεί να αναφέρεται σε μία, ή περισσότερες, από τις εταιρείες μέλη της Ernst & Young Global Limited, καθεμία από τις οποίες αποτελεί ξεχωριστή νομική οντότητα. Η Ernst & Young Global Limited, μια βρετανική εταιρεία περιορισμένης ευθύνης δια εγγυήσεως, δεν παρέχει υπηρεσίες σε πελάτες. Πληροφορίες αναφορικά με τον τρόπο που η EY συγκεντρώνει και χρησιμοποιεί τυχόν προσωπικά δεδομένα, καθώς και περιγραφή των δικαιωμάτων των υποκειμένων σύμφωνα με τη νομοθεσία περί προσωπικών δεδομένων, είναι διαθέσιμα στον σύνδεσμο ey.com/privacy. Για περισσότερες πληροφορίες για τον οργανισμό μας, παρακαλούμε επισκεφθείτε το ey.com

© 2021 EY
All Rights Reserved.

Το εν λόγω υλικό έχει δημιουργηθεί για σκοπούς γενικής πληροφόρησης και δεν προορίζεται για χρήση ως λογιστική, φορολογική, νομική ή άλλη επαγγελματική συμβουλή. Παρακαλώ επικοινωνήστε με τους συμβούλους σας, για εξειδικευμένη καθοδήγηση.



Hellas EAP | Promoting Mental Health & Wellbeing in the Workplace

Η Hellas EAP από το 2005, αποτελεί την ηγέτιδα εταιρεία παροχής των Employee Assistance Programs (EAP) σε Ελλάδα και Κύπρο. Μέσω της υψηλής ποιότητας των υπηρεσιών της, ενδυναμώνει διαχρονικά την ψυχική υγεία και το wellbeing των εργαζομένων, ενισχύοντας ταυτόχρονα την παραγωγικότητα στον εργασιακό χώρο και τη βιωσιμότητα των οργανισμών. Σήμερα, η εταιρεία εξυπηρετεί περισσότερες από 320 ελληνικές και πολυεθνικές εταιρείες και αποτελεί Preferred Provider των μεγαλύτερων Global EAP εταιριών της Αμερικής, της Ευρώπης και της Μ. Βρετανίας. Η Hellas EAP έχει λάβει διεθνείς διακρίσεις ως 'Best Practices' για την υλοποίηση και προσαρμογή των διεθνών EAP προγραμμάτων στην ελληνική εργασιακή κουλτούρα, συμπεριλαμβανόμενης και της βράβευσης με το EAP Quality Award, από τον διεθνή Σύλλογο των EAPs, EAPA Int., στις ΗΠΑ.

© 2021 Hellas EAP
All Rights Reserved

 HELLAS EAP

 @HellasEAP

 Hellas EAP

 hellas_eap

hellaseap.gr

Εργαστήριο Πειραματικής Ψυχολογίας ΕΚΠΑ

Το **Εργαστήριο Πειραματικής Ψυχολογίας** του Τμήματος Ψυχολογίας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών είναι το πρώτο εργαστήριο ψυχολογίας στον Ελλαδικό χώρο. Ιδρύθηκε από τον καθηγητή της Φιλοσοφικής Σχολής Θεόφιλο Βορέα και το 1922 προσαρτήθηκε στη Φιλοσοφική Σχολή του ΕΚΠΑ. Επί έναν αιώνα, έχει αναπτύξει σημαντικό έργο στην εκπαίδευση φοιτητών και ερευνητών στη μεθοδολογία της πειραματικής ψυχολογίας και στη διεξαγωγή βασικής και εφαρμοσμένης έρευνας στα πεδία της Πειραματικής Γνωστικής, Αναπτυξιακής και Κοινωνικής Ψυχολογίας, της Νευροψυχολογίας και διαφόρων εφαρμοσμένων κλάδων της Ψυχολογίας. Διευθυντής του Εργαστηρίου για την τριετία 2021-2024 είναι ο Αναπλ. Καθηγητής Γνωστικής Ψυχολογίας Πέτρος Ρούσσος.

expsylab.psych.uoa.gr