



Work from anywhere

Les autres



Le bien-être au travail participe à l'amélioration des relations entre collègues

20%

Augmentation du bonheur au travail pour les télétravailleurs

Moins de transports

Meilleur sommeil

Moins de stress

67%

des télétravailleurs estiment que **leurs relations avec leurs collègues se sont améliorées**

73,8% chez les 25-34 ans

45%

des télétravailleurs français affirment que le télétravail **n'a pas affecté leur relation avec leur supérieur hiérarchique**

24% l'estiment même améliorée

Télétravail : faire face à l'isolement et aux risques psychosociaux

Le travail, **1^{er}** vecteur de socialisation dans notre société

L'isolement, un risque psychosocial élevé pour **37% des télétravailleurs français** vs. 10% avant 2020

ISOLEMENT

Individu

Stress élevé

Dépression

Démotivation

Surinvestissement

Burn out

Collectif

Mauvaise prise de décision

Faible leadership

Perte de productivité

Absences

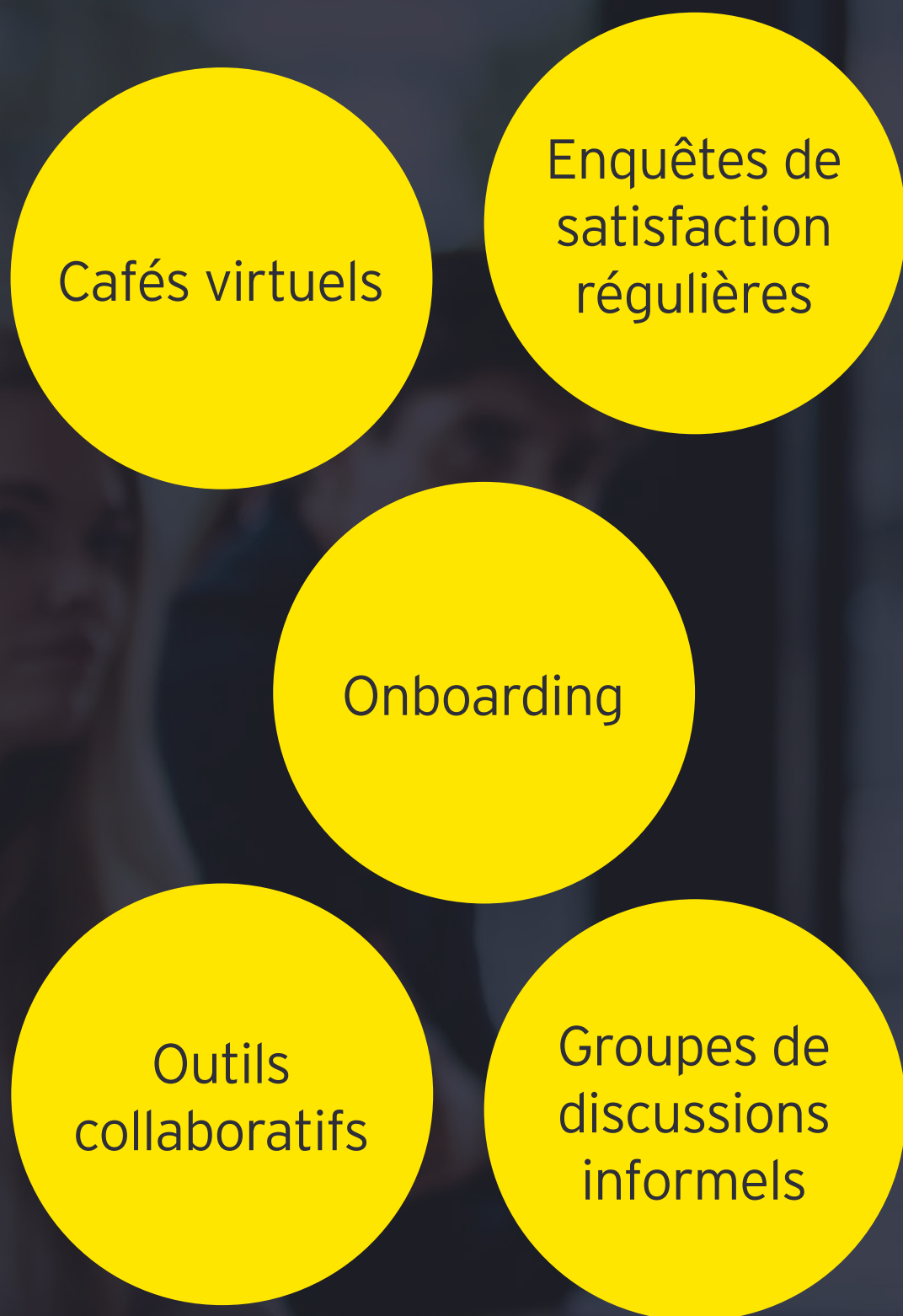
Source: Télétravail : quels impacts sur nos vies et nos relations sociales ?, Openclassrooms, février 2023.

A. MODI, The Untold Side Of Remote Working: Isolation And Lack Of Career Progression, Forbes, Septembre 2021.

Enquête du Cabinet Syndex sur l'impact de la crise sanitaire sur les risques psychosociaux, septembre 2020

Le rôle clé du manager pour assurer la cohésion d'équipe

DES INITIATIVES POUR FÉDÉRER MALGRÉ LA DISTANCE



LES PILIERS DU MANAGEMENT À DISTANCE SELON LES TÉLÉTRAVAILLEURS



Source: G. SEQUEIRA MARTINS, Télétravail : des effets contrastés sur les relations entre actifs et managers, Info social RH, février 2022.
Télétravail : quels impacts sur nos vies et nos relations sociales ?, Openclassrooms, février 2023