

## COVID-19-vrij naar kantoor protocol

Versie 26 mei 2020

Wanneer kunt u ons kantoor niet bezoeken?		Wanneer kunt u ons kantoor weer bezoeken?
1.	Bij verkoudheidsverschijnselen van uzelf zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging tot 38 graden Celsius. En bij verkoudheidsklachten in combinatie met koorts en/of benauwdheid. Uitgezonderd zijn gebruikelijke verkoudheidsklachten die u goed van uzelf kent, zoals bijvoorbeeld hooikoorts. Bij twijfel blijft u thuis.	Als u gedurende 24 uur geen gezondheidsklachten heeft die passen bij het COVID-19 virus. Dat betekent: geen koorts, geen benauwdheid, geen neusverkoudheid en niet hoesten.
2.	Als is vastgesteld dat u het COVID-19 virus hebt.	Als u zich een week na aanvang van de symptomen beter voelt én u gedurende 24 uur geen gezondheidsklachten heeft die passen bij het COVID-19 virus.
3.	Wanneer een (tijdelijke) huisgenoot verkoudheidsklachten met koorts en/of benauwdheid heeft.  Een tijdelijke huisgenoot is iemand die tijdelijk bij u in huis woont of regelmatig aanwezig is.	Als alle (tijdelijke) huisgenoten gedurende 24 uur geen gezondheidsklachten hebben die passen bij het COVID-19 virus en u zelf geen klachten heeft ontwikkeld.
4.	Wanneer bij een (tijdelijke) huisgenoot is vastgesteld dat hij/zij COVID-19 heeft.	Als alle (tijdelijke) huisgenoten 24 uur geen gezondheidsklachten hebben die passen bij het COVID-19 virus of 14 dagen na het laatste contact met de (tijdelijke) huisgenoot die COVID-19 heeft en u zelf geen klachten heeft ontwikkeld.
5.	Bij verkoudheidsklachten met koorts en/of benauwdheid bij iemand met wie u in aanraking bent gekomen of bij iemand met wie u in één ruimte bent geweest op minder dan 1 meter en langer dan 15 minuten of bij iemand die u heeft verzorgd zonder beschermingsmiddelen.	24 uur na afloop van de gezondheidsklachten, die passen bij het COVID-19 virus, van diegene met wie u in contact bent geweest.
6.	Bij een bewezen COVID-19 infectie bij iemand met wie u in aanraking bent gekomen of bij iemand met wie u in één ruimte bent geweest op minder dan 1 meter en langer dan 15 minuten of bij iemand die u heeft verzorgd zonder beschermingsmiddelen.	14 dagen na contact met diegene die COVID-19 heeft en u zelf geen klachten heeft ontwikkeld.

## 'COVID-19-free office visits' protocol

Version May 26, 2020

When should you not visit our office?		When can you visit our office again?
1.	If you have <b>symptoms of a cold</b> such as: a nasal congestion, runny nose, sneezing, sore throat, slight cough or a raised temperature of up to 38 degrees Celsius. Also if you have cold symptoms accompanied by a fever and/or shortness of breath. An exception applies to common cold symptoms produced by a condition that the employee is well aware of having, such as hay fever. When in doubt, stay at home.	Once you have had no symptoms that match the COVID-19 virus for 24 hours. That means: no fever, no stuffed nose, no cold and no coughing.
2.	If you have been <b>diagnosed with the COVID-19 virus</b> .	If you feel better one week after the onset of the symptoms and have had no symptoms that match the COVID-19 virus for 24 hours.
3.	If an <b>(temporary/incidental) household member has cold symptoms accompanied by a fever and/or shortness of breath</b> .  An temporary/incidental household member is someone who is living with you on a temporary basis or is present regularly.	Once all (indirect) household members have had no symptoms that match the COVID-19 virus for 24 hours and you have not developed symptoms yourself.
4.	If an <b>(indirect) household member has been diagnosed with COVID-19</b> .	Once all (indirect) household members have had no symptoms that match the COVID-19 virus for 24 hours, or 14 days after the last contact with the (indirect) household member who has COVID-19 and you have not developed any symptoms yourself.
5.	If <b>someone with whom you have been in contact has cold symptoms accompanied by a fever and/or shortness of breath</b> or if this applies to someone with whom you have been in the same room at a distance of less than 1 meter and for longer than 15 minutes or someone you have cared for without protective equipment.	24 hours after the COVID-19 related symptoms of the person with whom you have been in contact come to an end.
6.	If <b>someone with whom you have been in contact has been diagnosed with COVID-19</b> or if this applies to someone with whom you have been in the same room at a distance of less than 1 meter and for longer than 15 minutes or someone you have cared for without protective equipment.	14 days after the contact with the person who has COVID-19 if you have not developed any symptoms yourself.