

Przemoc w Internecie

#cyberprzemoc #agresja_w_sieci
#przeciwdziałanie_przemocy

Cyberprzemoc wpływa na życie dzieci

Internet zrewolucjonizował świat, stał się nieodłączną częścią życia, a dla najmłodszych jest naturalnym środowiskiem, w którym świetnie się odnajdują i czasem lepiej rozumieją obowiązujące tam zasady niż starsze pokolenia. Mimo wielu zalet Internet ma też ciemne strony - jedną z nich jest hejt i **cyberprzemoc**. Sprawiają taki sam ból jak przemoc na szkolnych korytarzach, czy na placach zabaw, a ofiary cyberprzemocy mogą doświadczać poważnych konsekwencji emocjonalnych, psychologicznych i społecznych.

Według badań co piąty polski nastolatek ma do czynienia z wyzywaniem, poniżaniem i ośmieszaniem w sieci. Dzieci doświadczają cyberprzemocy ze względu na wygląd, ubiór, hobby, przekonania, płęć czy wyznanie¹.

Co to jest cyberprzemoc?

To **przemoc z użyciem urządzeń elektronicznych**, najczęściej smartfonu bądź komputera, czy tabletu. Bywa określana także jako „**cyberbullying**”, czyli nękanie, dręczenie, prześladowanie w Internecie. Jej celem jest wyrządzenie krzywdy drugiej osobie. **Cyberprzemoc** to - podobnie jak przemoc tradycyjna - **regularne, podejmowane z premedytacją działanie wobec słabszego**, który nie może się bronić.

Do najczęstszych form cyberprzemocy należą:

- ▶ Agresja słowna, np. wyzywanie na czatach internetowych, zamieszczanie komentarzy na forach internetowych w celu ośmieszenia, sprawienia przykrości lub wystraszenia innej osoby.
- ▶ Upublicznianie upokarzających, przerobionych zdjęć i filmów.
- ▶ Zamieszczanie przykrych komentarzy na profilach innych osób w mediach społecznościowych.
- ▶ Włamanie na konto i podszywanie się pod kogoś.
- ▶ Szantażowanie.
- ▶ Ujawnianie sekretów.
- ▶ Wykluczanie z grona „znajomych” w Internecie.
- ▶ Celowe ignorowanie czyjejs działalności w sieci.

Wszystkie te działania mają wspólny mianownik - ofiarę, sprawcę, a bardzo często także świadków agresji.

Co wyróżnia cyberprzemoc?

- ▶ Może wydarzyć się w każdym momencie.
- ▶ Błyskawicznie się rozprzestrzenia.
- ▶ Ma dużo większy zasięg niż przemoc tradycyjna.
- ▶ Jej powstrzymanie jest wyjątkowo trudne.

Źródła cyberprzemocy

Jest wiele powodów przemocy w Internecie wśród dzieci i młodzieży, ale najczęściej wskazuje się nudę, zemstę, zazdrość i niskie poczucie własnej wartości. Do tego dochodzi chęć zaistnienia w grupie, anonimowość oraz rozproszona odpowiedzialność. To ostatnie jest wyjątkowo ważne, bo dziecko, które było tylko **świadkiem cyberprzemocy**, często staje się też jej sprawcą, przysyłając dany materiał dalej.

Jak przeciwdziałać?

Zapobieganie cyberprzemocy powinno być priorytetem wszystkich - rodziców, nauczycieli, opiekunów, a także rówieśników. Nic jednak nie zastąpi pracy rodziców z dziećmi polegającej na uczeniu tolerancji, szacunku, odwagi, a także budowaniu pewności siebie. Dzięki tym umiejętnościom będą potrafili przeciwstawić się grupie. **Bez współpracy całego otoczenia dziecka, czyli rodziców, nauczycieli, a także rówieśników, nie da się powstrzymać cyberprzemocy.**

W szkołach rozwiązania na rzecz przeciwdziałania cyberprzemocy muszą mieć charakter systemowy. **Należy opracować procedury** pozwalające na szybką reakcję, w przypadku doświadczania przez uczniów agresji w sieci. **Wewnętrzne przepisy muszą precyzyjnie określać, jak należy postępować wobec sprawców, ofiar i świadków cyberprzemocy.**

Bardzo często rówieśnicy są tzw. świadkami, czyli osobami, które obserwują w Internecie przemocowe sytuacje, np. obraźliwe czy krzywdzące wpisy, publikacje, komentarze. Od ich reakcji zależy, czy spirala agresji będzie się rozkręcała, czy też zostanie powstrzymana w prosty sposób - poprzez brak „lajkowania” a czy dalszego udostępniania przemocowych komentarzy.

Dowody cyberprzemocy warto zabezpieczać, np. za pomocą zrzutów ekranu. I chociaż w polskich przepisach nie ma pojęcia cyberprzemocy, ale wiele jej form, jak np. agresja, szantaż, włamanie na konto, są niedozwolone w prawie karnym i cywilnym.

Chcesz wiedzieć jak przeciwdziałać cyberprzemocy i gdzie znaleźć ofertę szkoleń dotyczących bezpieczeństwa dzieci i młodzieży w linternecie? e-mail: cyberprofilaktyka@nask.pl

Gdzie szukać pomocy?

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży to **116 111** lub **800 12 12 12**, czynny codziennie, 24 godziny na dobę. Strona internetowa: **116111.pl** - wystarczy się zarejestrować i skontaktować z konsultantami mającymi dyżur online.

Telefon dla rodziców, nauczycieli oraz opiekunów to **800 100 100**, czynny w dni powszednie w godzinach 12:00 - 15:00. Strona internetowa: **800100100.pl**.

Poradnia Dziecko w Sieci Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę: tel. **+48 22 826 88 62**, ul. Przybyszewskiego 20/24, Warszawa, e-mail: **poradniadws@fdds.pl**.

Gdzie zgłosić incydent lub przestępstwo internetowe?

Policja 997

[Zgłoś incydent | CERT.PL](https://cert.pl)

Dowiedz się więcej

