

# Cyberbezpieczeństwo urządzeń mobilnych

#aplikacje #cyberatak  
#bezpieczeństwo\_danych

Urządzenia mobilne, z których wszyscy korzystają, to przede wszystkim smartfon, ale także tablet, laptop bądź czytnik ebooków. Każde składa się z dwóch elementów - **hardware** i **software**. **Hardware** to po prostu materialna, fizyczna część urządzenia. **Software**, czyli oprogramowanie, też składa się z dwóch części. Pierwsza to **system operacyjny**, czyli program zarządzający całym systemem komputerowym. Druga to **aplikacje** pełniące różne funkcje. Każdy software może mieć wady projektowe ułatwiające cyberatak. **Taką wadę nazywa się podatnością**, zaś **cyberatak** to nieautoryzowana próba użycia, wykradzenia lub uszkodzenia poufnych informacji przez wykorzystanie aplikacji z podatnościami.

## Jakie dane są przedmiotem cyberataków?

Urządzenia mobilne służą do pracy, rozrywki, ale przede wszystkim pozwalają przechowywać liczne dane, a celem cyberataku mogą być przede wszystkim:

- ▶ Zdjęcia.
- ▶ E-maile.
- ▶ Prywatne wiadomości w komunikatorach.
- ▶ Filmy.
- ▶ Portfele i karty kredytowe.

## Jak chronić urządzenia mobilne?

1. Zastosować **hasło dostępu do urządzenia**, czyli PIN, odcisk palca czy skan twarzy - w przypadku kradzieży utrudni lub wręcz uniemożliwi złodziejowi dostęp do danych.
2. Nie podawać hasła dostępowego osobom trzecim.
3. Aktualizować **systemy operacyjne oraz aplikacje** - producenci urządzeń mobilnych regularnie aktualizują software nie tylko wprowadzając nowe funkcje, ale także silniejsze zabezpieczenia przed cyberatakami.
4. Instalować aplikacje pochodzące wyłącznie z **wiarygodnych i zaufanych źródeł**.
5. Instalować **programy antywirusowe**.
6. Unikać **publicznych sieci wi-fi**.
7. Nie klikać w linki przysyłane **SMSami lub poprzez komunikatory**.
8. Ograniczać **uprawnienia aplikacji** - wiele z nich chce mieć dostęp do różnych danych, np. lokalizacji, zdjęć czy kontaktów.
9. Zabezpieczyć urządzenia mobilne dzieci **kontrolą rodzicielską**.

---

## Gdzie szukać pomocy?

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży to **116 111** lub **800 12 12 12**, czynny codziennie, 24 godziny na dobę. Strona internetowa: **116111.pl** - wystarczy się zarejestrować i skontaktować z konsultantami mającymi dyżur online.

Telefon dla rodziców, nauczycieli oraz opiekunów to **800 100 100**, czynny w dni powszednie w godzinach 12:00 - 15:00. Strona internetowa: **800100100.pl**.

Poradnia Dziecko w Sieci Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę: tel. **+48 22 826 88 62**, ul. Przybyszewskiego 20/24, Warszawa, e-mail: **poradniadws@fdds.pl**.

---

## Gdzie zgłosić incydent lub przestępstwo internetowe?

[Zgłoś incydent | CERT.PL](#)

Policja 997



---

Dowiedz się więcej

