



Program Skrzydła
Samodzielności

Edycja VI

FUNDACJA EY

Czym jest program „Skrzydła samodzielności”?

„Skrzydła Samodzielności” to działanie realizowane przez Fundację EY. Celem przedsięwzięcia jest wspieranie młodych ludzi z rodzin zastępczych i rodzinnych domów dziecka w procesie usamodzielniania poprzez zdobywanie praktycznej wiedzy i umiejętności oraz w kształtowaniu postaw niezbędnych i pomocnych w samodzielnym życiu.

Jak działa program „Skrzydła samodzielności”?

Program trwa dwa lata (VI edycja rusza w roku szkolnym 2024/2025) i ma formę cyklu spotkań grupy ok. 15 młodych ludzi w wieku 16 - 20 lat. Grupa prowadzona jest przez trenerkę i trenera mających doświadczenie w pracy z młodzieżą. Spotkania odbywają się przez cały rok szkolny od października do czerwca, w soboty, raz na dwa tygodnie, w godzinach 10-14, w Warszawie, na Rondzie ONZ 1. Każde spotkanie trwa 4 godziny. Zajęcia będą prowadzone metodą warsztatową czyli będziemy uczyć poprzez doświadczenie i praktykę. Oprócz warsztatów i spotkań z ekspertami (m.in. prawnik, seksuolog) będziemy rozgrywać gry symulacyjne i gry miejskie.



Jaką tematykę spotkań będziemy realizować w ramach programu „Skrzydła samodzielności”?

Program "Skrzydła Samodzielności" oferuje warsztaty rozwijające umiejętności komunikacyjne i asertywność, niezbędne w codziennym życiu. Uczestnicy nauczą się planowania i realizacji osobistych celów, a także zrozumienia złożoności relacji międzyludzkich. Wykorzystując interaktywne metody edukacyjne przygotowujemy młodzież do wejścia na rynek pracy, zarządzania finansami i odnalezienia się w systemie służby zdrowia. Program obejmuje również warsztaty z zakresu radzenia sobie z emocjami i wyzwaniem życiowymi. Spotkania z zaproszonymi ekspertami z różnych dziedzin dodatkowo wzbogacają ofertę programu.

Jakie korzyści płyną z uczestnictwa w programie „Skrzydła samodzielności”?

Nasz program skierowany jest do młodzieży, która pragnie rozwijać umiejętności komunikacyjne, uczyć się asertywności i efektywnego wyrażania swoich myśli. W ramach spotkań uczestnicy będą mieli okazję do planowania swojej przyszłości oraz rozwijania umiejętności w zakresie budowania relacji międzyludzkich, takich jak przyjaźń, miłość i więzi rodzinne. Program przygotowuje do aktywnego uczestnictwa na rynku pracy, zarządzania finansami osobistymi oraz poruszania się po systemie opieki zdrowotnej. Wykorzystujemy metody interaktywne, w tym gry symulacyjne. Zajęcia obejmują również tematykę radzenia sobie z emocjami i trudnymi sytuacjami życiowymi, co jest istotne dla zachowania równowagi psychicznej. Spotkania z ekspertami z różnych dziedzin, w tym HR, seksuologii oraz opieki społecznej, zapewniają dodatkowe wsparcie i wiedzę specjalistyczną. Udział w programie to możliwość rozwoju osobistego, wymiany doświadczeń z innymi uczestnikami oraz dostęp do profesjonalnego doradztwa w bezpiecznym i poufnym środowisku.

Nasi trenerzy



Jowita Kuc

Absolwentka Wydziału Zarządzania i Marketingu na Politechnice Częstochowskiej oraz Wydziału Pedagogiki w Wyższej Szkole Pedagogicznej w Częstochowie. Absolwentka Szkoły Treningu i Warsztatu Psychologicznego oraz Akademii Rozwoju Kompetencji Trenerskich w Ośrodku Pomocy i Edukacji Psychologicznej - Intra. Ukończyła kurs Praktyka NLP w Polskim Instytucie NLP, przygotowującego do prowadzenia coachingów oraz wzięła udział i ukończyła pierwsze w Polsce Studium Liderów Grup Wsparcia, przygotowujące do prowadzenia grup wsparcia wg założeń NVC, czyli komunikacji bez przemocy. W ramach Akademii Świadomego Rodzica dla profesjonalistów uzyskała przygotowanie do pracy z dziećmi i młodzieżą w oparciu o style przywiązania.

Od 2003 r. pracuje z młodzieżą i na rzecz młodzieży z pieczy zastępczej.

Najpierw przez 7 lat w Fundacji Robinson Crusoe prowadziła grupy młodzieżowe, a od 2014 r. współpracuje z Fundacją EY, gdzie współprowadzi projekt Skrzydła Samodzielności.

Równocześnie piastuje stanowisko HR Manager w Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę.

Uwielbia kontakt z naturą, dużo spaceruje, śpiewa i próbuje sił na deskach teatru improwizacji.

Podróżuje.



Wojciech Lasota

Historyk sztuki, absolwent Wydziału Historycznego Uniwersytetu Warszawskiego oraz Studium Pedagogicznego SPWS Uniwersytetu Humanistycznospołecznego.

Ukończył Szkołę Trenerów Biznesu Grupy TROP oraz szkolenie trenerskie programu "Spadochron" Fundacji Inicjatyw Społeczno-Ekonomicznych.

Instruktor teatralny.

Od 2015 roku współprowadzi program Skrzydła Samodzielności w Fundacji EY.

Nauczyciel historii sztuki w liceum, doktorant w Szkole Doktorskiej Nauk Społecznych na Wydziale Pedagogiki Uniwersytetu Warszawskiego.

Przez wiele lat prezes Fundacji Korczakowskiej.

Mąż wspaniałej żony i ojciec trójki fantastycznych dzieci.

Spotkania, ale nie tylko...

Wspólne wyjazdy

W ramach Programu proponujemy także młodzieży wspólną organizację i udział w dwóch wyjazdach około wakacyjnych. Zależy nam, by młodzi ludzie stojący u progu samodzielności nie tylko pozyskiwali wiedzę i umiejętności w konkretnych, pojedynczych obszarach, ale także chcemy zachęcić ich, by spróbowali swoich.

Możliwości w działaniach złożonych. W ten sposób młodzież będzie miała okazję wykorzystać swoje indywidualne umiejętności i talenty we wspólnym przedsięwzięciu działając w grupie.

Zależy nam także, aby młodzież poznawała specyfikę i różnorodność życia w odmiennych regionach naszego kraju i czerpała w ten sposób wiedzę.



Staże wakacyjne

Zachęcamy także młodzież do podejmowania wyzwań w realnym świecie pracy. Będziemy wspierać młodych ludzi w zorganizowaniu sobie stażu zawodowego w wybranej firmie. Dzięki udziałowi w stażach młodzież będzie miała okazję sprawdzić swoje umiejętności w warunkach bezpiecznej, krótkoterminowej pracy. Będzie mogła również zyskać doświadczenie zawodowe, wzmocnić poczucie swojej wartości na rynku pracy. Staże pozwolą młodzieży zarobić pieniądze, zdobyć referencje, a wpisanie stażu do CV pomoże w ubieganiu się o pracę.

Kontrakty indywidualne

Młodzież zainteresowana pozyskaniem funduszy (do 1500 zł) na swój rozwój edukacyjny czy zawodowy może skorzystać z tzw. kontraktu indywidualnego. Kontrakt jest formą wymiany: młody człowiek ma za zadanie przeprowadzić projekt będący formą pomocy, wsparcia dla innych (np. praca w schronisku czy domu seniora), a w zamian otrzymuje dofinansowanie na swój rozwój (np. kurs prawa jazdy, języka angielskiego).

Jakie kryteria należy spełnić, żeby uczestniczyć w programie „Skrzydła samodzielności”?

Aby uczestniczyć w Programie „Skrzydła samodzielności” należy spełnić tylko 3 kryteria:

01

Być w wieku pomiędzy 16 a 20 rokiem życia

02

Być w rodzinie zastępczej lub rodzinnym domu dziecka / placówce opiekuńczo-wychowawczej typu rodzinnego

03

Chcieć uczestniczyć w Programie (uczestnictwo w Programie nie jest obowiązkowe - każdy po pierwszym spotkaniu samodzielnie podejmuje decyzję, czy chce wziąć udział w kolejnych zajęciach)

W razie pytań zapraszamy do kontaktu:

Agata Skalec-Ruczyńska
E-mail: agata.skalec-ruczynska@pl.ey.com
Telefon: 519 511 500

Karolina Gadalska-Karwacka
E-mail: karolina.gadalska-karwacka@pl.ey.com
Telefon: 797 974 234



FUNDACJA EY

Fundacja EY działa od ponad 15 lat i stanowi najważniejszą komórkę EY Polska dotyczącą działań pro bono. Misją jest wspieranie rodzin zastępczych poprzez udzielanie wszechstronnej pomocy opiekunom zastępczym i dzieciom pozostającym pod ich opieką.

Działa w czterech obszarach: pomocy psychologicznej, edukacyjnej, finansowo-rzeczowej oraz promocji rodzicielstwa zastępczego.

Fundacja EY

Rondo ONZ 1,
00-124 Warszawa

Agata Skalec-Ruczyńska

Koordynator ds. Projektów

519 511 500 | agata.skalec-ruczynska@pl.ey.com

<http://www.ey.com/fundacja>